



Cardápio Pré Escola

MAIO 2024



Segunda - feira
06/05

Terça feira
07/05

Quarta feira
08/05

Quinta- feira
09/05

Sexta-feira
10/05

Café da
manhã

Pão de forma com
manteiga
Leite com Cacau
Fruta da estação

Bolo de beterraba
Chá
Fruta da estação

Tapioca com queijo
Suco de Fruta
Fruta da estação

Biscoito de polvilho
Chá
Fruta da estação

Torta de frango
Suco de Fruta
Fruta da estação

Almoço

Arroz, feijão carioca
Ovo cozido
Batata sauté
Salada: Tabule
Bebida: Água

Arroz, feijão carioca
Frango refogado
Purê de batata doce
Salada: Cenoura Ralada
Bebida: Água

Arroz, Feijoada Kids
Farofa de couve manteiga
Salada: Vinagrete
Bebida: Água

Macarrão ao sugo
Frango assado
Abóbora refogada
Salada: Acelga
Bebida: Água

Arroz, feijão carioca
Carne suína
Abobrinha refogada
salada: Brócolis
Bebida: Água

Lanche da
tarde

Bolo de beterraba
Chá
Fruta da estação

Pão francês com
manteiga
Suco de Fruta
Fruta da estação

Biscoito de maisena
Chá
Fruta da estação

Torta de frango
Suco de Fruta
Fruta da estação

Pão de foma com
ovo mexido
Chá
Fruta da estação

Jantar

Idem ao almoço

Caldo verde com
batata, arroz, tomate,
carne moída e couve
manteiga

Idem ao almoço

Sopa de feijão com
macarrão, inhame,
cenoura e espinafre

Idem ao almoço

Os sucos e frutas in natura do cardápio poderão sofrer alteração devido ao grau de maturação;
Alunos com alergia alimentar deverá ser comunicado a escola/nutricionista responsável.

Shop List

Nutrir de A a Z- Nutrição escolar

Daniela Santos da Silva - Nutricionista Infantil e Escolar CRN3 53300





Cardápio Pré Escola

MAIO 2024



Segunda-feira
13/05

Terça feira
14/05

Quarta feira
15/05

Quinta- feira
16/05

Sexta-feira
17/05

Café da
manhã

Biscoito de polvilho
Chá
Fruta da estação

Pão francês com
manteiga na chapa
Suco de fruta
Fruta da estação

Pão de queijo caseiro
Chá
Fruta da estação

Bisnaguinha com
geleia
Suco de fruta
Fruta da estação

Bolinho de arroz
Chá
Fruta da estação

Almoço

Arroz, feijão carioca
Ovo mexido com queijo
Salada: Alface e beterraba
ralada
Bebida: Água

Arroz, feijão preto
Carne moída refogada com
abóbora e chuchu
Salada: Acelga
Bebida: Água aromatizada

Arroz com cenoura,
feijão carioca
Frango assado e batata doce
Espinafre refogado
Bebida: Água

Macarrão alho e óleo
Carne cozida
com abobrinha
Salada: Brócolis com ervilha
Bebida: Água

Arroz, feijão carioca
Frango cozido com batata e
cenoura
Salada: Escarola com tomate
Bebida: Água

Lanche da
tarde

Mini x-burguer
Suco de fruta
Fruta da estação

Pão de queijo caseiro
Chá
Fruta da estação

Rosquinha
iogurte caseiro
Fruta da estação

Bolinho de arroz
Chá
Fruta da estação

Pão francês com
requeijão
Suco de fruta
Fruta da estação

Jantar

Idem ao almoço

Sopa de macarrão
com fubá, inhame,
chuchu e frango
desfiado

Idem ao almoço

Canja de galinha

Idem ao almoço

**Os sucos e frutas in natura do cardápio poderão sofrer alteração devido ao grau de maturação;
Alunos com alergia alimentar deverá ser comunicado a escola/nutricionista responsável.**

Nutrir de A a Z- Nutrição escolar

Daniela Santos da Silva - Nutricionista Infantil e Escolar CRN3 53300





Cardápio Pré-Escola

MAIO 2024



Segunda-feira
27/05

Terça feira
28/05

Quarta feira
29/05

Quinta- feira
30/05

Sexta-feira
31/05

Café da
manhã

Cuscuz com ovo
Suco de fruta
Fruta da estação

Torta de carne com
brócolis
Chá
Fruta da estação

Pão francês com
requeijão
Suco de fruta
Fruta da estação

Almoço

Arroz, feijão preto
Ovo mexido com queijo
Creme de milho
Salada: Cenoura ralada
Bebida: Água

Arroz, feijão carioca
Bobo de frango com abóbora
Salada: Repolho
Bebida: Água

Arroz, feijão carioca
Carne cozida com
mandioquinha
Salada: Acelga
bebida: Água

FERIADO

EMENDA DE
FERIADO

Lanche da
tarde

Torta de carne com
brócolis
Chá
Fruta da estação

Biscoito maisena
iogurte caseiro de
colher + aveia
Fruta da estação

Bolo formigueiro
Chá
Fruta da estação

Jantar

Idem ao almoço

Sopa de macarrão com
batata, abrinha, frango e
Brócolis

Idem ao almoço

Os sucos e frutas in natura do cardápio poderão sofrer alteração devido ao grau de maturação;
Alunos com alergia alimentar deverá ser comunicado a escola/nutricionista responsável.

Nutrir de A a Z- Nutrição escolar

Daniela Santos da Silva - Nutricionista Infantil e Escolar CRN3 53300





Cardápio Pré-Escola

MAIO 2024



Segunda-feira
20/05

Terça feira
21/05

Quarta feira
22/05

Quinta- feira
23/05

Sexta-feira
24/05

Café da
manhã

Pão de forma com
patê de cenoura
Suco de fruta
Fruta da estação

Broa de fubá
Leite com cacau
Fruta da estação

Biscoito integral
Suco de fruta
Fruta da estação

Tapioca com queijo
e orégano
Chá
Fruta da estação

Bolo de laranja
Suco de fruta
Fruta da estação

Almoço

Arroz, feijão carioca
Ovo poche
Cenoura refogada
Salada: Acelga
Bebida: Água

Arroz á grega, feijão carioca
Isca de frango refogada
Salada Repolho
Bebida: Água

Arroz, feijão carioca
Carne cozida com batata
Farofa temperada
Salada: Folhas mistas
Bebida: Água

Macarrão a bolonhesa
Espinafre refogado
Salada: Vagem com tomate
Beboda: Água

Arroz
Strogonoff de frango
Batata palha
Salada: Brócolis com chuchu

Lanche da
tarde

Broa de fubá
Chá
Fruta da estação

Pão de forma com
patê de atum
Suco de fruta
Fruta da estação

Bolinho de abóbora
Chá
Fruta da estação

Bolo de laranja
Suco de fruta
Fruta da estação

Sequillo caseiro de
coco
Chá
Fruta da estação

Jantar

Idem ao almoço

Sopa de macarrão com
batata, tomate,
espinafre e carne moída

Idem ao almoço

Sopa de arroz com
batata doce, brócolis,
cenoura, carne
moída.

Idem ao almoço

Os sucos e frutas in natura do cardápio poderão sofrer alteração devido ao grau de maturação;
Alunos com alergia alimentar deverá ser comunicado a escola/nutricionista responsável.

Nutrir de A a Z- Nutrição escolar

Daniela Santos da Silva - Nutricionista Infantil e Escolar CRN3 53300

